

福祉労働者のメンタルヘルスケア

『もう限界！』 になる前に。



公認心理師
土田くみ

現場で自分を守る心のお守り習慣

2026

日時

10/3 土 13:30 ~ 15:30

定員

先着

50名

費用

無料

会場

〒650-0016

神戸市中央区橋通3丁目4番3号

神戸市男女共同参画センター

あすてっぶKOBE セミナー室3

講師

生



土田くみ

Kumi心理カウンセリング研究所グループ代表。公認心理師として27年の臨床経験、24年の講師経験をもとに、個人カウンセリング・教育分析・スーパービジョン、そして支援者育成に携わっています。

『限界になる前に』現場で自分を守るセミナー開催。

笑顔を支える笑顔のために ~介護職のための自分をケアするメンタル術~
すり減らない働き方 / 介護現場で疲れた心を整える「セルフケアの魔法」

お問い合わせ



公共サービス民間協議会
介護部会

078-392-0820



メール